

— Semaine —

# DU HANDICAP

**DU 18 AU 24 NOVEMBRE - CUSSET**



**ENTRÉE LIBRE**

**ATELIERS - ÉCHANGES  
EXPOSITIONS - RENCONTRES**

**PROGRAMME COMPLET SUR [VILLE-CUSSET.COM](http://VILLE-CUSSET.COM)**

# MARDI 19 NOVEMBRE

EN CONTINU DE 11H À 18H

THÈME DE LA JOURNÉE

ACCÈS AU DROIT, LOISIRS,  
SPORTS ET VACANCES

## RÉSERVÉE UNIQUEMENT AUX PROFESSIONNELS

Présentation des modalités de traitement des dossiers MDPH  
PAR LA MAISON DÉPARTEMENTALE DE L'AUTONOMIE  
DE 9H À 10H30 - SALLE DUNCAN - ESPACE CHAMBON

Tests de forme pour les personnes en situation de handicap

PAR LE CDOS ET LE DAHLIR

TOUTE LA JOURNÉE - SALLE BRASSENS - ESPACE CHAMBON

Table ronde

Présentation de la plateforme d'accompagnement et de répit "Bulle d'R".

Projection du mini film "C'est peut-être vous" PAR L'UDAF

DE 12H30 À 13H15 - SALLE DUNCAN - ESPACE CHAMBON

Massage sonore aux bols tibétains,  
bienfaisant notamment pour les personnes « DYS ».

MIND & BODY - PRÉSENTATION DU CONCEPT

DE 14H À 14H30 - SALLE DUNCAN - ESPACE CHAMBON

Ateliers individuels de découverte MIND & BODY

Places limitées / Inscription possible auprès du CCAS (04 70 35 73 74)

DURÉE : 10 À 15 MIN DE 15H À 17H30 - SALLE DUNCAN - ESPACE CHAMBON

Présentation et initiations sportives

AVEC LE CLUB DE TAEKWONDO DE VICHY ET LA SAVATE BOXE DE VICHY

TOUTE LA JOURNÉE - DOJO - CENTRE TABARLY

LE FLEURET NOMADE (ESCRIME)

SALLE ANDREAU - CENTRE TABARLY

Ateliers découverte des activités physiques adaptées

PAR L'ADDAPT'03

DE 11H À 12H / 14H30 À 15H15 / 15H45 À 16H30 ET 17H À 17H45

SALLE ANDREAU - CENTRE TABARLY

Ateliers animaux médiateurs et zoothérapie « Bouger avec l'animal »

SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CCAS (PRÉSENCE DE CHIENS ET POULES)

DE 11H30 À 12H30 / 12H30 À 13H30 / 14H À 15H / 15H À 16H - CENTRE TABARLY



Projection du film « UN P'TIT TRUC EN PLUS » réalisé par Artus  
À 18H - SALLE DUNCAN - ESPACE CHAMBON

Pour échapper à la police, un fils et son père en cavale sont contraints de trouver refuge dans une colonie de vacances pour jeunes adultes en situation de handicap, se faisant passer pour un pensionnaire et son éducateur spécialisé.

Le début des emmerdes et d'une formidable expérience humaine qui va les changer à jamais.

## STANDS D'INFORMATIONS

En présence de :

l'Association Départementale de Développement des Activités Pour Tous de l'Allier (ADDAPT'03)

Association pour le Prêt d'Appareillage aux Malades Paralysés (APAMP)

Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS)

Badminton Club Vichy Cusset - Tennis Club de Cusset - Rugby Adapté - Volley

Dispositif d'Accompagnement de l'Humain vers les Loisirs Intégrés et Réguliers (DAHLIR)

Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)

LA TANNIERRE (de 11h à 14h)

Maison Départementale de l'Autonomie (MDA)

Mind & Body - Massage sonore aux bols tibétains

SUPER NOVA - Séjours adaptés adultes en France et à l'étranger

Solidarité Associative pour la Gestion des Établissements & Services Spécialisés (SAGESS)

Union Départementale des Associations Familiales (UDAF)

Union Nationale de Familles et Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM)

Vichy Communauté (activités de pleine nature)

Association trait-d'union Auvergne Handis (Animations et activités variées)

DE 11H À 18H - ESPACE CHAMBON



JEUDI 21  
NOVEMBRE

EN CONTINU DE 11H À 18H

THÈME DE LA JOURNÉE

ACCÈS AU DROIT, SANTÉ,  
BIEN-ÊTRE

Stands d'informations

**TOUTE LA JOURNÉE - ESPACE CHAMBON**

**EN PRÉSENCE DE :** ADDAPT'03 - APAMP - CDOS - Équipe Mobile Santé - GEM -  
La Tanière (de 14h à 18h) - MDA - Mind & Body - SAGESS - UNAFAM - Service habitat  
Service Information et Soutien aux Tuteurs Familiaux.

Réalisation de tests de forme pour les personnes en situation de handicap

**PAR LE CDOS**

**TOUTE LA JOURNÉE - ESPACE CHAMBON**

Massage sonore aux bols tibétains, bienfaisant notamment pour les personnes « DYS ».

**MIND & BODY**

**PRÉSENTATION DU CONCEPT DE 11H30 À 12H - SALLE DUNCAN - ESPACE CHAMBON**

Ateliers individuels de découverte - **MIND & BODY**

Places limitées / Inscription possible auprès du CCAS / Durée : 10 à 15 min

**DE 12H30 À 13H30 ET DE 14H À 15H - SALLE DUNCAN - ESPACE CHAMBON**

Table ronde et témoignages autour des handicaps invisibles (diabète, DYS, autisme)

**ANIMÉE PAR UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ DE L'ÉQUIPE MOBILE SANTÉ PRÉCARITÉ**

**DE 15H30 À 17H30 - SALLE DUNCAN - ESPACE CHAMBON**

Jeux de carte "Handicap Invisible"

**DE 17H30 À 18H - SALLE DUNCAN - ESPACE CHAMBON**

Initiation au Yoga avec **L'ADDAPT'03**

**DE 14H À 15H30 ET DE 16H À 16H45 - DOJO - CENTRE TABARLY**

VENDREDI 22  
NOVEMBRE

Représentation d'expression corporelle et artistique

**PAR UN GROUPE D'ADULTES EN SITUATION DE HANDICAP (ADDAPT'03)**

**DE 18H15 À 18H45 AU CENTRE SOCIAL LA PASSERELLE**

Table ronde : HANDICAP ET ACCÈS AUX DROITS : UN DEFI MAJEUR

**DE 19H À 20H AU CENTRE SOCIAL LA PASSERELLE**



VERRE DE L'AMITÉ OFFERT





**DU 04  
AU 24**

**NOVEMBRE**

## **EXPOSITION GRAND FORMAT « Different is beautiful 2.0 »**

**Different is Beautiful 2.0** est une série de portraits en noir et blanc capturés par la photographe Francesca Clayton. 100 modèles de tous âges, sexes, origines et milieux professionnels avec le point commun d'être en situation de handicap, visible ou non.

**EXPOSITION À DÉCOUVRIR AUX QUATRE COINS DE LA VILLE**

**PLUS D'INFORMATIONS SUR [VILLE-CUSSET.COM](http://VILLE-CUSSET.COM)**

**VERNISSAGE DE L'EXPOSITION : MERCREDI 6 NOVEMBRE À 18H30 - ESPACE CHAMBON**

### **ET AUSSI...**

## **EXPOSITION de la torche Paralympique**

**LE 6 NOVEMBRE**

**À L'ESPACE CHAMBON**

**LE 19 ET 21 NOVEMBRE**

**À L'ESPACE CHAMBON**

**LE 22 NOVEMBRE**

**AU CENTRE LA PASSERELLE**

**CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE**  
VILLE DE CUSSET

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS  
CCAS AU 04 70 35 73 74, [CCAS@VILLE-CUSSET.FR](mailto:CCAS@VILLE-CUSSET.FR)**